

# SPEISEPLAN



26.Kalenderwoche 22.06. - 26.06.2026

## MONTAG

Gartengemüse Eintopf, Obst/Brot Zitronen-<sub>2,A1,J,H,I,8,E</sub>

Butter-Hähnchen mit Reis, Dessert<sub>3,8,H,I,A1,J</sub>

## DIENSTAG

Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark und Salat<sub>8,H,I</sub>

Kotelett mit Blumenkohlrahm und Salzkartoffeln<sub>A1,H,I,J,3,8,E</sub>

## MITTWOCH

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<sub>3,E,A1,8,H,I</sub>

Fleischkäse mit Brokkoli und Kartoffelpüree<sub>3,J,K,8,H,I</sub>

## DONNERSTAG

Kartoffelauflauf mit Salat<sub>3,2,E,A1</sub>

Tomatensauce mit Nudeln und Hackbällchen<sub>A1,H,I,E,2,5,8</sub>

## FREITAG

Grieß mit Fruchtsauce<sub>A1,H,I,2,8</sub>

Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln und Sauce<sub>A1,H,I,E,2,3,8</sub>

V = Vegetarisch, \* = Nährstoffoptimiertes Essen

Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 12 gewachst, 13 einer Phenylalaninquelle, 14 Süßungsmittel

Allergene enthält: A1 Gluten (Weizen), A2 Gluten (Roggen), A3 Gluten (Gerste), A4 Gluten (Hafer), A5 Gluten (Grünkern), A6 Gluten (Dinkel), B Soja, C Lupine, D Sesam, E Ei, F Erdnüsse, G1 Schalenfrüchte (Haselnuss), G2 Schalenfrüchte (Walnuss), G3 Schalenfrüchte (Cashew-Nuss), G4 Schalenfrüchte (Pekannuss), G5 Schalenfrüchte (Paranuss), G6 Schalenfrüchte (Macadamianuss), G7 Schalenfrüchte (Pistazle), G8 Schalenfrüchte (Mandeln), H Milch, I Laktose, J Sellerie, K Senf, L Fisch, M Weichtiere, N Krebs- bzw. Schalentiere, O Schwefeldioxid/Sulfite



An der Kleinbahn 13a, 17098 Friedland | Tel: 039601/32609

E-Mail: [deliesgmbh@t-online.de](mailto:deliesgmbh@t-online.de) | [www.deliesgmbh.de](http://www.deliesgmbh.de)