



Speiseplan

02.KW vom 05.01.2026 - 09.01.2026

Tel.: 039601/ 32609
Fax: 039601/ 32610
E-Mail: deliesgmbh@t-online.de

	ESSEN I	ESSEN II
MONTAG	Erbseneintopf, Obst / Brot 2,A1,J,H,I,8,E	Zitronen-Butter-Hähnchen mit Reis, Dessert 3,8,H,I,A1,J
DIENSTAG	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark und gemischten Salat mit Joghurtdressing 8,H,I	Kotelett mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A1,H,I,J,3,8,E
MITTWOCH	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 3,E,A1,8,H,I	Fleischkäse mit Brokkoli und Kartoffelpüree 3,J,K,8,H,I
DONNERSTAG	Tomaten-Basilikum-Sauce mit Vollkornnudeln und Hackbällchen A1,J,8,H,I,J,E	Gefüllte Paprikaschote mit Sauce und Salzkartoffeln 3,8,A1,E,H,I,J,K
FREITAG	Grieß mit Fruchtsoße 8,H,I,J,A1	Lasagne Bolognese, Salat 3,A1,J,H,I,8

Änderungen vorbehalten

V-Vegetarisch, *-Nährstoffoptimiertes Essen

Zusatzstoffe mit

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 gewachst, 12 Taurin, 13 einer Phenylalaninquelle, 14 Süßungsmittel

Allergene enthält

A1 Gluten (Weizen), A2 Gluten (Roggen), A3 Gluten (Gerste), A4 Gluten (Hafer), A5 Gluten (Grünkern), A6 Gluten (Dinkel), B Soja, C Lupine, D Sesam, E Ei, F Erdnüsse, G1 Schalenfrüchte (Haselnuss), G2 Schalenfrüchte (Walnuss), G3 Schalenfrüchte (Cashew-Nuss), G4 Schalenfrüchte (Pekannuss), G5 Schalenfrüchte Paranuss, G6 Schalenfrüchte (Macadamianuss), G7 Schalenfrüchte (Pistazie), G8 Schalenfrüchte (Mandeln), H Milch, I Laktose, J Sellerie, K Senf, L Fisch, M Weichtiere, N Krebs- bzw. Schalentiere, O Schwefeldioxid/ Sulfite